Uno studio internazionale mostra un'associazione tra le elevate temperature notturne, la durata delle notti calde ed il rischio di mortalit&#65533; Lo studio ha utilizzato i dati di 11 citt&#65533;in 3 paesi (Portogallo, Francia e Italia) ed &#65533;stato appena pubblicato nella rivista "Epidemiology". Gli effetti delle elevate temperature e delle ondate di calore sulla salute della popolazione sono stati ampiamente studiati evidenziando un rischio per la salute. Le alte temperature notturne possono provocare uno stress termico prolungato, aggravato dal fatto che al corpo umano viene impedito il sonno e il riposo. Lo studio ha evidenziato un incremento nel rischio rischio di mortalit&#65533;quando le temperature notturne superano i 20 &#65533;C e in misura minore per esposizioni prolungate al caldo notturno in tutti i paesi analizzati. Il rischio pi&#65533; alto &#65533;stato osservato in Portogallo, con un aumento del 37% dell'eccesso notturno e il rischio pi&#65533; basso in Francia con il 12%. I risultati di questo studio forniscono una migliore comprensione delle esposizioni a temperature elevate nelle ore notturne sulla salute e possono aiutare a migliorare le misure di adattamento a livello locale. &#65533;Clicca qui per andare alla pubblicazione.