

 VIGOUR, Evidence-based Guidance to Scale-up Integrated Care in Europe - un progetto di ricerca - cofinanziato dal Programma Salute dell'Unione Europea - che si pone l'obiettivo di supportare efficacemente le autorità di cura nella progressiva trasformazione dei propri sistemi sanitari e assistenziali, al fine di fornire modelli sostenibili per l'assistenza integrata che faciliteranno l'identificazione e lo scaling-up delle buone pratiche.

I cambiamenti sociali, come l'invecchiamento rapido delle popolazioni, richiedono una modifica di paradigma che si esplica nel passaggio dalla fornitura di servizi di assistenza centrati sulla malattia o sulla necessità di assistenza sociale a un approccio olistico, centrato sulla persona, e integrato che pone al centro dei sistemi di cura gli individui e le loro comunità e non le malattie o problematiche decontestualizzate. L'assistenza integrata fornisce il coordinamento dei servizi in modo tale da garantire che gli individui ricevano un continuum di assistenza - da parte di tutti gli operatori sanitari - che vari in base alla loro salute e al loro benessere, indipendentemente dall'organizzazione e dal contesto di cura.

Per fare ciò con successo, i sistemi europei di assistenza sanitaria e sociale devono aumentare i propri sforzi per superare la frammentazione delle cure, ed è necessario un approccio completo che si concentri sulla promozione e prevenzione della salute, nonché sulla gestione delle condizioni croniche, sulla fragilità e sulla salute mentale, al fine di mantenere le persone in buona salute più a lungo e rallentare qualsiasi deterioramento, in modo tale che le Regioni possano continuare a fornire servizi di assistenza sostenibili in grado di soddisfare i cambiamenti demografici.

In molte delle regioni europee che partecipano al progetto VIGOUR, le basi poste nella prima fase del progetto si sono dimostrate utili nella riorganizzazione dei servizi sanitari territoriali per affrontare le sfide poste dalla pandemia di COVID-19, soprattutto per quanto riguarda l'erogazione di servizi per pazienti affetti da malattie croniche e con bisogni di assistenza continua. Tali esperienze sono state raccolte in un articolo che è stato pubblicato recentemente sull'International Journal of Integrated Care.

<https://www.ijic.org/articles/10.5334/ijic.5596/> Clicca per andare alla pubblicazione.