

[L'esposizione a bassi livelli di inquinamento atmosferico durante la gravidanza aumenta il rischio di basso peso alla nascita](http://deplazio.net/it/home/3-articoli/125-lesposizione-a-bassi-livelli-di-inquinamento-atmosferico-durante-la-gravidanza-aumenta-il-rischio-di-basso-peso-alla-nascita)

 Secondo una ricerca relativa ad un insieme di studi di coorti di nati, appena pubblicata sulla rivista The Lancet Respiratory Medicine,

è stato stimato che per ogni incremento di 5 microgrammi per metro cubo ($5 \mu\text{g} / \text{m}^3$) di esposizione, durante la gravidanza, alle particelle sottili (PM_{2.5}), prodotte dal traffico e da sorgenti industriali, il rischio di basso peso alla nascita in gravidanze a termine aumenta del 18%. È importante sottolineare che questo aumento del rischio persiste a livelli inferiori al limite annuale di qualità dell'aria dettato dall'UE e adottato dalle leggi nazionali pari a $25 \mu\text{g} / \text{m}^3$.

Utilizzando i dati dello European Study of Cohorts for Air Pollution Effects (ESCAPE), i ricercatori hanno analizzato congiuntamente i dati di 14 studi di coorte provenienti da 12 paesi europei, per un totale di oltre 74.000 donne che hanno portato a termine una gravidanza singola tra febbraio 1994 e giugno 2011. L'Italia ha partecipato allo studio con la coorte GASPII (Genetica e Ambiente: Studio Prospettico sull'Infanzia in Italia), arruolata a Roma tra il 2003 e il 2004 dal Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario del Lazio. I bambini di questa coorte sono attualmente seguiti nel loro sviluppo e lo studio rappresenta un esempio per lo studio delle principali patologie dell'infanzia.

I ricercatori hanno stimato che se i livelli di PM_{2.5} fossero ridotti a $10 \mu\text{g} / \text{m}^3$ (valore medio annuale secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità), si potrebbe evitare il 22% dei casi di basso peso alla nascita in gravidanza a termine.

Per saperne di più: [Abstract dell'articolo](http://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(13)70192-9/abstract)