

 L'OMS ha definito la riabilitazione cardiologica un processo multifattoriale, attivo e dinamico che ha l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere in modo positivo sulla sopravvivenza del paziente. Nonostante ci diversi studi hanno riportato una scarsa partecipazione ai programmi di riabilitazione cardiologica.

Lo studio condotto dal **DEP Lazio** ha cos l'obiettivo di valutare l'impatto della riabilitazione cardiologica in ambito ospedaliero (IH-CR) sull'aderenza alla poli-terapia cronica nei pazienti con infarto miocardico acuto (IMA), e osservare i possibili effetti a lungo termine dei programmi di IH-CR su alcuni esiti clinici (mortalità ospedalizzazione e accesso in pronto soccorso).

Complessivamente, su 13.540 pazienti con diagnosi di IMA, solo 1.101 (8%) hanno avuto accesso alla riabilitazione cardiologica, con differenze significative tra i 4 sottogruppi di popolazione identificata (dal 3 al 17%). È stata inoltre osservata una forte associazione, sia a 6 che a 12 mesi di follow-up, tra l'aderenza alla poli-terapia cronica e la partecipazione ai programmi di IH-CR per i pazienti IMA (STEMI e NSTEMI) che non hanno ricevuto un intervento di PTCA. Inoltre, i pazienti NSTEMI senza PTCA che hanno partecipato alla IH-CR hanno mostrato un rischio inferiore di mortalità di riammissione ospedaliera per MACCE e di accesso in PS, rispetto allo stesso gruppo di pazienti che invece non ha avuto accesso alla IH-CR.

I risultati dello studio forniscono evidenze sui benefici della IH-CR e supportano le linee guida che considerano la riabilitazione cardiologica parte integrante nel trattamento delle malattie cardiovascolari. Tuttavia la percentuale di pazienti che dopo una diagnosi di IMA ha accesso alla CR è estremamente bassa, suggerendo la necessità di identificare e correggere le barriere esistenti alla partecipazione di questi programmi riabilitativi.

[Clicca qui per andare al link della pubblicazione.](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34565326/)