



VIGOUR, Evidence-based Guidance to Scale-up Integrated Care in Europe è un progetto di ricerca - cofinanziato dal Programma Salute dell'Unione Europea - che si pone l'obiettivo di supportare efficacemente le autorità di cura nella progressiva trasformazione dei propri sistemi sanitari e assistenziali, al fine di fornire modelli sostenibili per

l'assistenza integrata

che faciliteranno l'identificazione e lo scaling-up delle buone pratiche.

I cambiamenti sociali, come l'invecchiamento rapido delle popolazioni, richiedono una modifica di paradigma che si esplica nel passaggio dalla fornitura di servizi di assistenza centrati sulla malattia o sulla necessità di assistenza sociale a un approccio olistico, centrato sulla persona, e integrato che pone al centro dei sistemi di cura gli individui e le loro comunità, e non le malattie o problematiche decontestualizzate. L'assistenza integrata fornisce il coordinamento dei servizi in modo tale da garantire che gli individui ricevano un continuum di assistenza - da parte di tutti gli operatori sanitari - che vari in base alla loro salute e al loro benessere, indipendentemente dall'organizzazione e dal contesto di cura.

Per fare ciò con successo, i sistemi europei di assistenza sanitaria e sociale devono aumentare i propri sforzi per superare la frammentazione delle cure, ed è necessario un approccio completo che si concentri sulla promozione e prevenzione della salute, nonché sulla gestione delle condizioni croniche, sulla fragilità e sulla salute mentale, al fine di mantenere le persone in buona salute più a lungo e rallentare qualsiasi deterioramento, in modo tale che le Regioni possano continuare a fornire servizi di assistenza sostenibili in grado di soddisfare i cambiamenti demografici.

In molte delle regioni europee che partecipano al progetto **VIGOUR**, le basi poste nella prima fase del progetto si sono dimostrate utili nella riorganizzazione dei servizi sanitari territoriali per affrontare le sfide poste dalla pandemia di

COVID-19

, soprattutto per quanto riguarda l'erogazione di servizi per pazienti affetti da malattie croniche e con bisogni di assistenza continua. Tali esperienze sono state raccolte in un articolo che è stato pubblicato recentemente sull'

International Journal of Integrated Care

[Clicca per andare alla pubblicazione.](#)