



Dopo una [prima revisione sistematica](#) ad opera del **DEP**, sul tema dell'**efficacia degli acidi grassi polinsaturi (PUFA) in bambini e adolescenti con disturbo dello spettro autistico (ASD)**, in una seconda è stata esplorata **l'accettabilità, la fattibilità e l'equità dell'uso di PUFA.**

La ricerca bibliografica è stata limitata alla banca dati MEDLINE e Farmadati, senza limiti temporali né di lingua. In tema di equità, 14 studi osservazionali hanno preso in considerazione le risorse economiche richieste in caso di assunzione di **PUFA** insieme ad aspetti socio-culturali. Le evidenze non sono esaustive, né direttamente applicabili ad una popolazione di bambini e adolescenti. L'accettabilità dei

PUFA

è stata studiata in 17 studi (9 RCT), considerata accettabile nel 50% dei genitori intervistati, con una aderenza al trattamento da buona a eccellente. Infine, la fattibilità è stata studiata in 12 studi che non hanno evidenziato criticità, ma le evidenze sono scarse e indirette.

La natura osservazionale e la qualità metodologica degli studi inclusi non permette di trarre conclusioni.

Sono dunque necessarie ulteriori ricerche su questo argomento, perché le prove disponibili risultano insufficienti e affrontano solo alcuni aspetti legati ai temi della equità, accettabilità e fattibilità.

[Cliccando qui trovate l'articolo.](#)