



Recenti studi controllati randomizzati (**RCT**) hanno evidenziato **l'efficacia degli acidi grassi polinsaturi (PUFA) in bambini e adolescenti con disturbo dello spettro autistico (ASD)**, ma le linee guida internazionali non hanno ancora preso in considerazione queste prove.

Il **DEP** ha dunque effettuato una **revisione sistematica e una meta-analisi degli RCT**, confrontando i **PUFA** con il placebo o una dieta sana per il trattamento dell'ASD nei bambini e negli adolescenti.

Sono stati inclusi 9 studi con 405 partecipanti, con una netta prevalenza di maschi (83,3%) e un'età media di 6-7 anni. La qualità delle prove disponibili sull'utilizzo di **PUFA** varia da bassa a molto bassa. I PUFA potrebbero avere effetto superiore, rispetto al placebo, nel ridurre l'ansia. Non sembrano invece avere effetto positivo sulla riduzione di aggressività, iperattività, funzionamento adattivo, irritabilità, stereotipie e comunicazione, mentre potrebbero peggiorare la qualità del sonno.

I principali limiti di questa revisione sono stati il numero ridotto di partecipanti inclusi negli RCT e il dosaggio che variava notevolmente, rendendo difficile valutare l'inferenza causale.

Sono dunque necessarie ulteriori ricerche su questo argomento perché le prove disponibili risultano insufficienti.

[Cliccando qui](#) trovate l'articolo.