Negli ultimi anni si assistito ad un enorme sviluppo dell utilizzo di sigarette elettroniche (e-cig). Solo nel 2019, in Italia, risultano circa 900.000 utilizzatori, i quali tendono per a trascurare il rischio assoluto del prodotto in favore del rischio relativo rispetto alle sigarette tradizionali.
Recentemente sono emerse segnalazioni relative ad effetti avversi (EA) sulla salute legati al loro utilizzo, e al 10 dicembre 2019 presso i Centers for Disease Control and Prevention (CDC) americano sono stati segnalati 2.409 casi di malattia polmonare associata all uso di e-cig e 52 decessi. La Regione Lazio, a seguito dell allerta di grado 2 emanata dal Sistema Nazionale di Allerta Precoce sulle Nuove Sostanze Psicoattive, ha esteso il divieto di fumo alle sigarette elettroniche nelle strutture sanitarie del Lazio con una nota (numero U0825190 del 16 ottobre 2019) inviata a tutte le Direzioni delle Aziende sanitarie, estendendo di fatto la Legge 3/2003 (Legge Sirchia) sul divieto di fumo nei luoghi pubblici alle sigarette elettroniche. Troppe ancora sono le informazioni che non si conoscono sugli effetti sulla salute, specialmente a lungo termine, e vi la necessit di sintetizzare le prove disponibili. Il DEP, dietro mandato della Regione Lazio e in collaborazione con l Istituto Superiore di Sanit/b>, ha effettuato una revisione sistematica delle prove disponibili, da cui sono emersi: effetti sull apparato respiratorio, ovvero sintomi a carico delle prime vie aeree quali tosse, catarro, asma e sintomi bronchitici, fino a casi di bronchite cronica e BPCO; effetti sull apparato orofaringeo, ovvero lesioni infiammatorie nella cavit orale, lingua nera villosa, reazioni allergiche, formazione endogena di cancerogeni, sviluppo di cancro orale; effetti sull apparato cardiovascolare, come l aumento del battito cardiaco e della pressione sistolica e diastolica; effetti su cute ed annessi, ovvero casi di dermatite squamosa e pruriginosa; vari effetti legati al fumo passivo. Nonostante questi risultati evidenzino una serie di possibili rischi legati all utilizzo di e-cig, vi comunque bisogno di ulteriori studi ben condotti e con periodi di follow up pi lunghi per confermarli. Cliccando qui trovate l'articolo.