

Seguici su  
[www.piccolipiù.it](http://www.piccolipiù.it)  
e su Facebook

Anno 2013 - Numero 1

NEWS  
LETTER

Pic-  
CO-  
li-  
PIÙ



Il **Progetto Piccolipiù**, finanziato dal Ministero della Salute, segue il vostro piccolo fin dalla nascita. Partecipare a Piccolipiù vuol dire contribuire ad aumentare le conoscenze mediche sulle cause di alcuni problemi che compaiono durante la gravidanza, il periodo neonatale e la prima infanzia.

Piccolipiù in tappe

### Cari genitori,

ecco qui il 1° nato di Piccolipiù, **Leonardo**, che mese dopo mese, ha percorso le tappe della sua crescita insieme a noi; infatti le informazioni riguardanti i vostri bambini, molto preziose per questo studio, (ad es. sulla crescita, lo sviluppo, l'alimentazione, il sonno ecc..), vi verranno chieste in diversi momenti dalla nascita in poi. Il percorso insieme a noi prevede la compilazione di alcuni questionari attraverso i quali, voi genitori, potete fornirci le informazioni sulla crescita dei vostri bambini.

Ecco i momenti in cui vi contattiamo:

- 1 il primo questionario, durante la gravidanza
- 2 il secondo, al compimento del 6° mese
- 3 il terzo, al primo compleanno
- 4 il quarto, al secondo compleanno ... e a seguire!

Sarete contattati all'avvicinarsi di questi momenti ed aiutati per qualsiasi problema o richiesta dal personale dedicato al Progetto. I dati raccolti saranno analizzati in forma anonima ed aggregata, e saranno utilizzati per produrre documenti scientifici da cui non sarà possibile in alcun modo risalire alla vostra identità.



Leonardo

Il nostro unico interesse è la salute di tutti i bambini!

### Chi ha preso parte al progetto?

#### FIRENZE



26/10/2011 è nato il 1° bambino Leonardo



25/01/2013 è nata la 549° bambina Lara



10/05/2012 inizio follow-up 6°mese 22/11/2012 inizio follow-up 12°mese

#### TORINO



04/11/2011 è nata la 1° bambina Adele



16/01/2013 è nata la 550° bambina Camilla

11/05/2012 inizio follow-up 6°mese 06/12/2012 inizio follow-up 12°mese

#### TRIESTE



25/11/2011 è nata la 1° bambina Lisa

Reclutamento ancora in corso . . . . .

21/05/2012 inizio follow-up 6°mese 25/11/2012 inizio follow-up 12°mese

#### ROMA



23/12/2011 è nato il 1° bambino Emanuele

Reclutamento ancora in corso . . . . .

04/07/2012 inizio follow-up 6°mese 21/12/2012 inizio follow-up 12°mese

### Quanti siamo in totale?

A fine aprile 2013 i nostri piccolipiù sono **1075 maschi** e **1011 femmine!**

Evviva!

## Come sono andati i primi sei mesi di vita dei nostri Piccolipiù?

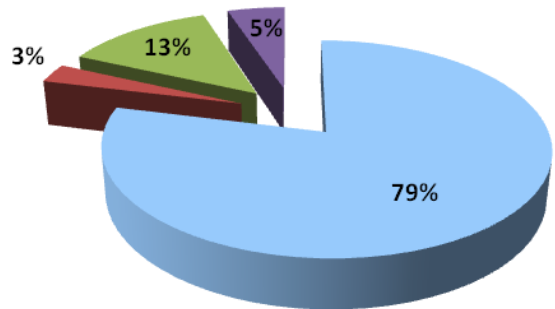
Grazie ai genitori che hanno fino ad ora compilato i questionari dei primi sei mesi...oggi sappiamo che:

- Nei primi giorni di vita e al ritorno a casa la maggior parte dei bambini (79%) è stato allattato esclusivamente al seno della mamma (allattamento esclusivo)
- Il 3% è stato allattato al seno della mamma ma ha anche assunto altri liquidi, ad esempio acqua o camomilla (predominante)
- Il 13% è stato allattato al seno con l'aggiunta di latte artificiale (misto)
- Il 5% è stato allattato solo con latte artificiale (artificiale).

Al compimento del terzo mese il 56% dei bambini è ancora allattato esclusivamente al seno.

### Allattamento al ritorno a casa

■ esclusivo ■ predominante ■ misto ■ artificiale

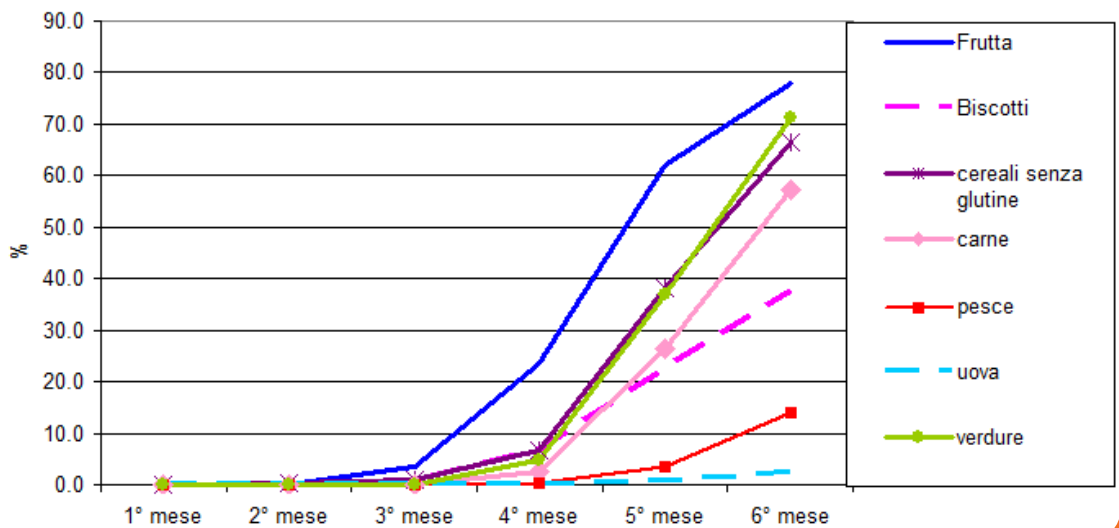


### Quali alimenti ha introdotto?

Quasi tutti i bambini hanno cominciato a mangiare alimenti diversi dal latte prima dei sei mesi.

Viene introdotta per prima la frutta, la maggior parte dei bambini l'assaggia prima del 6° mese; a seguire i cereali senza glutine, la verdura e la carne (le prime pappe); pochi bambini hanno già introdotto uova e pesce.

### Introduzione degli alimenti mese per mese



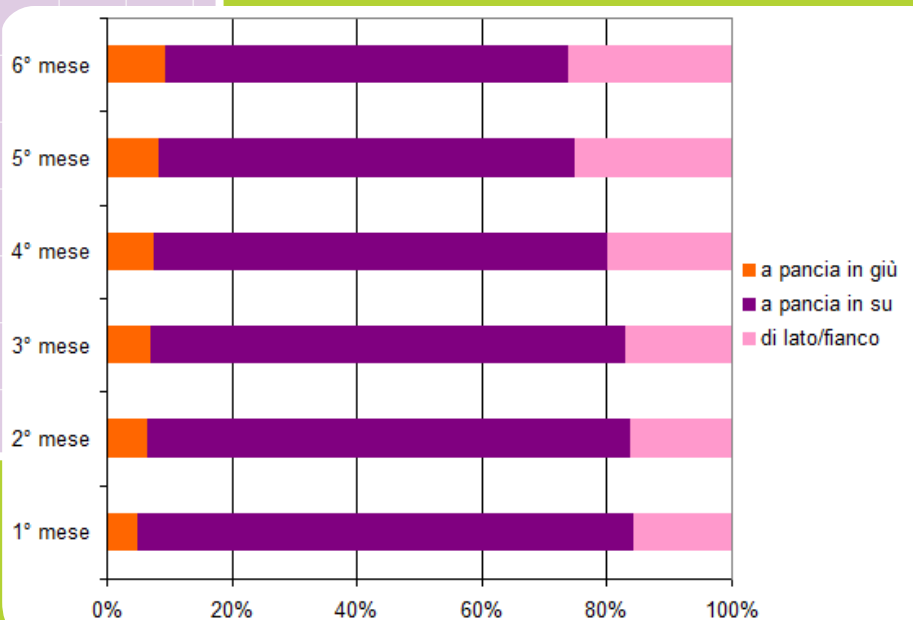
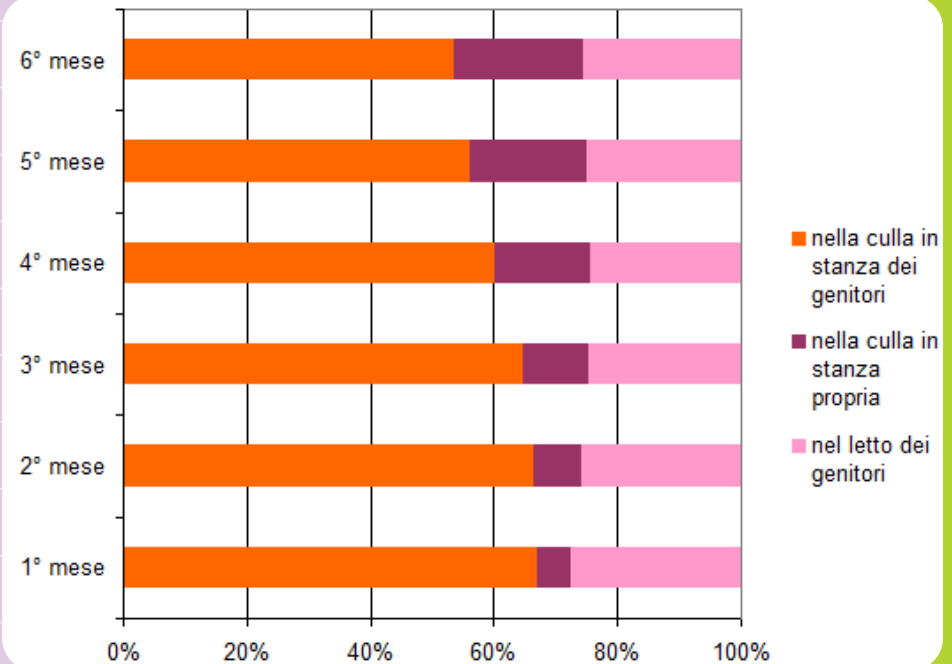
## Il sonno

Nel 1° mese i bambini dormono principalmente nella culla nella stanza dei genitori, ma con il passare dei mesi questa abitudine diminuisce e di conseguenza aumentano i bambini che dormono nella culla nella propria stanza.

Invece, rimane costante dal 1° al 6° mese la percentuale di bambini che dormono nel letto dei genitori.

Nel 1° mese di vita la maggior parte dei bambini viene messa a dormire nella posizione corretta, a pancia in su. Ci sono però anche molti bambini messi a dormire in una posizione sbagliata (di lato/fianco e a pancia in giù).

Nell'arco dei primi sei mesi, diminuiscono i bambini messi a dormire a pancia in su.



Ricordiamo a tutti i genitori dei nostri piccolipiù che nei primi mesi di vita la posizione corretta per dormire è a pancia in su.

L'immagine a destra è tratta dall'opuscolo realizzato dall'Associazione "Semi per la Sids"

[www.sidsitalia.it](http://www.sidsitalia.it)

*Safe Sleep*  
**Nanna Sicura**

- Nel primi mesi di vita la posizione più idonea per dormire è quella sulla schiena
- Non fatelo dormire a pancia sotto né di fianco
- Fatelo dormire su materasso rigido senza cuscino, nella vostra stanza ma non nel letto con voi

*In his/her first months of life the best position when sleeping is on his/her back.*

- Do not let him/her sleep face down
- Let him/her sleep on a firm mattress and without a pillow

*Keep your baby Smoke Free*  
**Non fatelo Fumare**

- Durante la gravidanza
- Quando è nato
- Non fumate e non tenete il bambino in ambienti dove si fuma

*During your pregnancy*

- When he/she has been born
- Do not smoke and do not keep him/her in smoky places

*Cool is Better*  
**Fresco è Meglio**

- Non copritelo troppo
- Non avvolgetelo stretto nelle coperte
- Tenetelo lontano da fonti di calore: la temperatura ambientale ideale è di 18-20 °C
- Se ha la febbre può aver bisogno di essere coperto di meno, mai di più

*Do not cover him/her up too much*

- Do not wrap him/her tight in blankets
- Keep him/her away from heat sources: the best room temperature is 18-20°C
- If he/she gets high temperature, he/she needs to be less covered, rather than more

**Anche l'impiego del Succhiotto riduce il rischio di SIDS**

*è tuttavia importante*

- Introdurlo quando l'allattamento al seno si è ben stabilizzato
- Non forzare il bambino se lo rifiuta
- Sospendere l'uso dopo l'anno di vita
- Evitare di immergerlo in sostanze edulcoranti

## Dietro le quinte: il percorso dei campioni biologici



**Cari genitori, vi chiedete quale sia il percorso intrapreso dai campioni di sangue che voi e i vostri bambini avete gentilmente donato, per il nostro progetto di ricerca? Continuate a leggere...**

Come sapete al momento della nascita dei vostri bambini, dopo la firma del consenso informato, sono stati prelevati dei campioni di sangue dalla mamma e dal cordone, insieme a piccoli pezzetti di cordone ombelicale. Per molti bambini, sono state inoltre raccolte su carta assorbente 4 goccioline di sangue dal tallone, in occasione dell'esame di screening routinario per le malattie metaboliche. I campioni sono stati raccolti in provette, sulle quali è stato applicato un codice a barre che identificasse la coppia mamma-bambino senza riferimento al nome e cognome, garantendone la riservatezza. I campioni sono stati poi portati in laboratorio e posti in congelatori a bassissime temperature (-80°) per una corretta conservazione nel tempo. I campioni e i consensi informati sono stati successivamente trasferiti e quindi conservati presso la banca biologica dello Studio presso il Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS) dell'Istituto Superiore di Sanità di Roma. I campioni biologici possono essere utilizzati solo per le finalità descritte, che i genitori conoscono avendole lette nella nota informativa che hanno firmato. Vi ricordiamo che questi campioni rappresentano una risorsa per studiare in futuro fattori biochimici e genetici che la comunità scientifica ritiene possano avere un ruolo nello sviluppo delle patologie e delle condizioni di salute indagate dal Progetto.

## Piccolipiù e gli studi di coorte in Europa

Piccolipiù si inserisce in un contesto europeo ricco di studi di coorte di nuovi nati. Uno studio di coorte va a osservare in una popolazione, chiamata coorte, i fattori di rischio o di protezione che, nei primi mesi di vita, possono essere associati ad alcuni dei più comuni problemi di salute dell'infanzia e dell'età adulta.

A cominciare dagli anni '90, in Inghilterra e in altri paesi europei, sono stati avviati molti studi di questo tipo. Alcuni coinvolgono moltissime mamme e bambini (circa 100.000), altri sono di dimensione più ridotta, ma hanno informazioni molto ricche sull'ambiente, lo stile di vita, la crescita e lo stato di salute dei bambini. La ricchezza di questi studi è l'aver coinvolto in totale quasi 500.000 bambini e allo stesso tempo, avere popolazioni diverse che potranno essere confrontate tra loro. Dal 2010 esiste un progetto chiamato CHICOS ([www.chicosproject.eu](http://www.chicosproject.eu)) che coordina le coorti europee dei nuovi nati. Sul sito di CHICOS si trova l'inventario di tutte queste coorti Piccolipiù, e altre coorti italiane con cui Piccolipiù collabora. La figura soprastante mostra tutte le coorti che partecipano al network CHICOS, insieme a Piccolipiù. A breve verranno pubblicate sul sito internet di CHICOS le raccomandazioni finali del progetto, sulle quali si baseranno gli sviluppi di ricerca, per i prossimi 15-20 anni. Quando il progetto CHICOS terminerà, il sito rimarrà fonte di informazione, per sapere che cosa accade nel campo della ricerca delle coorti di nuovi nati.



**Teniamoci in contatto!** Se avete cambiato i vostri recapiti contattate il personale del vostro centro di riferimento:

**LAZIO** Martina Culasso • [piccolipiu@asplazio.it](mailto:piccolipiu@asplazio.it) • 06 83060380 - Valentina Zirolì • [v.zirolì@deplazio.it](mailto:v.zirolì@deplazio.it) • 06 83060470

**FRIULI - VENEZIA GIULIA** Luca Ronfani • [piccolipiu@burlo.trieste.it](mailto:piccolipiu@burlo.trieste.it) • 040 3785401

**PIEMONTE** Assunta Rasulo • [piccolipiu.to@gmail.com](mailto:piccolipiu.to@gmail.com) • 011 6336744 oppure 011 6334658

**TOSCANA** Veronica Montelatici e Giulia Poggesi • [piccolipiu.toscana@gmail.com](mailto:piccolipiu.toscana@gmail.com) • 055 5662584 oppure 340 1440991